



85. Ünnepi Könyvhét Szeged

Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság programja

2014. június 13. péntek 10:00-20:00

Szeged, Dugonics tér

Egésznapos programjaink:

Mennyire vagy fitt? 15 kitörésért cserébe, azonnali ajándék!

Rajzoljon velünk! Készítsünk együtt, egy könyvfát!

Keressük az Ünnepi Könyvhét kedvenc könyvét! Szavazzon Ön is, a szavazók között ajándékokat sorsolunk ki!

Pár perces frissítő mozgás és szemtorna, ami olvasás közben is felüdít.

Recreation tudományos magazinunk bemutatása.

14:00 és 18:00 óra között 15 perces masszázs a Vízililiom Fitness támogatásával.

Íratkozzon fel Ön is a hírlevelünkre, hogy ne maradjon le semmilyen fontos eseményről! A hírlevélre feliratkozók között KERT pólót sorsolunk ki!

Mindenkit sok szeretettel várunk!

Hivatalos honlap: www.recreationcentral.eu

Székhely: 6721 Szeged, Dugonics u. 3-5.

Telefon: 00 36 62 482 822

Adószám: 18136892-2-06

Fax: 00 36 62 482 155

Bejegyző végzés: Pk.60.066/2010/2.

E-mail: info@recreationcentral.eu

Kapcsolattartási cím: 6701 Szeged, Pf.: 1137.

<http://www.facebook.com/rekreacio>

Nyilvántartási szám: 2728

2014. Február
IV. évfolyam 1. szám

HU ISSN 2064-4981
9 772062 643006
Ára: 750 Ft • 27 Euro • 114 RON • 90€ RSD

recreation

A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA



Fotó: dr. Szatmári Zoltán

Peking legnépszerűbb rekreációs lehetőségei.

Tél az immunrendszer próbája.

Tourism and outdoor physical activities in the lifestyle of the young generation in Slovakia. II. part.

Tehát mi a művészet?

A tudatos testhasználat mozgásformája mindenkinek.

A hideg szóda élvezete.

Példakép - Major Endre.

A fixi kerékpározás és szubkultúrája II. rész.

A D-vitaminpótlás jelentősége.

KERT hírek.



Kedves Szakemberek, Hallgatók, Érdeklődők!

Az volt az álmunk, hogy a XXI. század társadalmi kihívására egy olyan Közép-Kelet-Európára kiterjedő társaságot alapítsunk, mely a rekreáció területén dolgozó szakembereknek, hallgatóknak és érdeklődőknek nyújt egy hiánypótló közösséget, szakmai érdekképviselést.

A **Közép- Kelet- Európai Rekreációs Társaságunk** (rövidítve **KERT**) egy társadalmi szervezet, ahol céljainkat a következőkben lehet összefoglalni:

- *Tudományos kutatásokban való részvétel, melyeknek középpontjában az egészségfejlesztés, betegségmegelőzés, az ezzel kapcsolatos nevelés – oktatás – képzés, valamint a képességfejlesztés áll.*
- *Rekreációs és egészségfejlesztési programok szervezése, lebonyolítása, melyek egyének, családok és egyéb közösségek számára nyújtanak támogatást a szabadidő hasznos eltöltéséhez, az egészségfejlesztéshez, javítva ezáltal az életminőséget.*
- *A rekreáció kortalan és határtalan jellemzőjének hangsúlyozása, mely által nemzedékek és nemzetek közötti együttműködést, elfogadást, közös élményszerzést is biztosítunk a rekreációval.*
- *Együttműködés a non-profit és a for-profit szférával, ahol mint egy ernyőszervezet vállalunk szakmai koordinációt, a minőségi szolgáltatások támogatása érdekében, munkahelyeken és azokon kívül is.*
- *Közösségi hálózatok létrehozásával, programjainkkal, tudományos magazinunkkal, társadalmi szinten igyekszünk részt venni az egészségközpontú gondolkodás mindennapi alkalmazásának terjesztésében.*
- *Hazai és nemzetközi pályázatokban történő aktív részvétel.*
- *Kapcsolatépítés szakmai- valamint együttműködő partnerekkel, támogatókkal, médiatámogatókkal és mindenkiel, aki a rekreációban rejlő egészségtudatos életmódot hangsúlyozni, hirdetni kívánja.*